

Janvier						Fevrier						Mars						Avril					
Soleil			Lune			Soleil			Lune			Soleil			Lune			Soleil			Lune		
lever	coucher	Jours	lever	coucher		lever	coucher	Jours	lever	coucher		lever	coucher	Jours	lever	coucher		lever	coucher	Jours	lever	coucher	
07:46	16:02	1 M	04:53	13:05		07:23	16:46	1 S	06:03	14:37		06:34	17:33	1 D	05:01	14:38		05:29	18:20	1 M	04:24	16:51	
07:46	16:03	2 J	05:53	13:50		07:22	16:47	2 D	06:33	15:42		06:32	17:35	2 L	05:23	15:44		05:27	18:22	2 J	04:42	18:00	
07:46	16:04	3 V	06:45	14:43		07:21	16:49	3 L	06:57	16:48		06:30	17:36	3 M	05:43	16:50		05:25	18:23	3 V	05:02	19:10	
07:46	16:05	4 S	07:27	15:42		07:19	16:51	4 M	07:18	17:54		06:28	17:38	4 M	06:01	17:57		05:23	18:25	4 S	05:25	20:22	
07:45	16:06	5 D	08:01	16:46		07:18	16:52	5 M	07:36	19:00		06:26	17:39	5 J	06:18	19:04		05:21	18:26	5 D	05:52	21:35	
07:45	16:08	6 L	08:29	17:52		07:16	16:54	6 J	07:53	20:06		06:24	17:41	6 V	06:36	20:12		05:19	18:28	6 L	06:27	22:45	
07:45	16:09	7 M	08:52	18:58		07:15	16:55	7 V	08:11	21:13		06:22	17:42	7 S	06:56	21:22		05:17	18:29	7 M	07:11	23:49	
07:45	16:10	8 M	09:11	20:03		07:13	16:57	8 S	08:29	22:21		06:20	17:44	8 D	07:20	22:34		05:15	18:31	8 M	08:07		
07:44	16:11	9 J	09:29	21:09		07:12	16:59	9 D	08:49	23:32		06:18	17:46	9 L	07:49	23:46		05:13	18:32	9 J	09:13	00:44	
07:44	16:12	10 V	09:46	22:15		07:10	17:00	10 L	09:14			06:15	17:47	10 M	08:25			05:11	18:34	10 V	10:27	01:28	
07:43	16:14	11 S	10:03	23:23		07:08	17:02	11 M	09:45	00:44		06:13	17:49	11 M	09:12	00:54		05:09	18:35	11 S	11:46	02:04	
07:43	16:15	12 D	10:22			07:07	17:04	12 M	10:25	01:56		06:11	17:50	12 J	10:11	01:55		05:07	18:37	12 D	13:07	02:33	
07:42	16:16	13 L	10:44	00:33		07:05	17:05	13 J	11:17	03:05		06:09	17:52	13 V	11:21	02:48		05:05	18:38	13 L	14:27	02:58	
07:42	16:18	14 M	11:11	01:46		07:03	17:07	14 V	12:23	04:05		06:07	17:53	14 S	12:40	03:30		05:03	18:40	14 M	15:46	03:20	
07:41	16:19	15 M	11:47	03:01		07:02	17:09	15 S	13:41	04:55		06:05	17:55	15 D	14:02	04:04		05:01	18:41	15 M	17:06	03:42	
07:40	16:21	16 J	12:33	04:15		07:00	17:10	16 D	15:05	05:35		06:03	17:56	16 L	15:26	04:32		04:59	18:43	16 J	18:25	04:05	
07:40	16:22	17 V	13:35	05:23		06:58	17:12	17 L	16:31	06:06		06:01	17:58	17 M	16:49	04:56		04:57	18:44	17 V	19:42	04:30	
07:39	16:24	18 S	14:50	06:20		06:56	17:14	18 M	17:57	06:33		05:59	17:59	18 M	18:11	05:18		04:55	18:46	18 S	20:56	05:00	
07:38	16:25	19 D	16:14	07:06		06:55	17:15	19 M	19:20	06:56		05:57	18:01	19 J	19:31	05:41		04:53	18:47	19 D	22:05	05:35	
07:37	16:26	20 L	17:41	07:41		06:53	17:17	20 J	20:42	07:18		05:55	18:02	20 V	20:51	06:04		04:51	18:49	20 L	23:04	06:18	
07:36	16:28	21 M	19:07	08:10		06:51	17:19	21 V	22:01	07:40		05:53	18:04	21 S	22:07	06:31		04:49	18:50	21 M	23:53	07:09	
07:35	16:30	22 M	20:30	08:34		06:49	17:20	22 S	23:17	08:05		05:50	18:05	22 D	23:18	07:03		04:48	18:52	22 M		08:07	
07:34	16:31	23 J	21:50	08:55		06:47	17:22	23 D		08:32		05:48	18:07	23 L		07:41		04:46	18:53	23 J	00:32	09:09	
07:33	16:33	24 V	23:08	09:16		06:45	17:23	24 L	00:30	09:05		05:46	18:08	24 M	00:22	08:27		04:44	18:55	24 V	01:03	10:14	
07:32	16:34	25 S		09:38		06:43	17:25	25 M	01:36	09:45		05:44	18:10	25 M	01:16	09:20		04:42	18:56	25 S	01:29	11:19	
07:31	16:36	26 D	00:23	10:03		06:42	17:27	26 M	02:35	10:33		05:42	18:11	26 J	02:00	10:19		04:40	18:57	26 D	01:50	12:25	
07:30	16:37	27 L	01:36	10:31		06:40	17:28	27 J	03:24	11:28		05:40	18:13	27 V	02:35	11:22		04:38	18:59	27 L	02:09	13:30	
07:29	16:39	28 M	02:44	11:06		06:38	17:30	28 V	04:03	12:29		05:38	18:14	28 S	03:03	12:27		04:37	19:00	28 M	02:28	14:36	
07:27	16:41	29 M	03:47	11:48		06:36	17:31	29 S	04:35	13:33		05:36	18:16	29 D	03:27	13:33		04:35	19:02	29 M	02:46	15:44	
07:26	16:42	30 J	04:41	12:38								05:34	18:17	30 L	03:47	14:38		04:33	19:03	30 J	03:05	16:53	
07:25	16:44	31 V	05:27	13:35								05:32	18:19	31 M	04:06	15:44							

NL: le 4 à 23:10  
PQ: le 13 à 02:32  
PL: le 19 à 21:29  
DQ: le 26 à 15:27

NL: le 3 à 19:00  
PQ: le 11 à 16:15  
PL: le 18 à 08:04  
DQ: le 25 à 07:56

NL: le 4 à 13:22  
PQ: le 12 à 02:36  
PL: le 18 à 18:18  
DQ: le 26 à 02:30

NL: le 3 à 05:01  
PQ: le 10 à 10:06  
PL: le 17 à 04:43  
DQ: le 24 à 21:40



Mai						Juin						Juillet						Août					
Soleil			Lune			Soleil			Lune			Soleil			Lune			Soleil			Lune		
lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours	lever	coucher	Jours
04:32	19:05	1 V	03:27	18:05	03:53	19:44	1 L	03:48	20:27	03:53	19:56	1 M	04:57	20:36	04:26	19:27	1 S	08:04	20:22				
04:30	16:06	2 S	03:53	19:19	03:53	19:45	2 M	04:50	21:21	03:54	19:55	2 J	06:21	21:07	04:27	19:26	2 D	09:25	20:45				
04:28	19:08	3 D	04:26	20:32	03:52	19:46	3 M	06:02	22:04	03:54	19:55	3 V	07:44	21:34	04:28	19:24	3 L	10:45	21:10				
04:27	19:09	4 L	05:07	21:40	03:51	19:47	4 J	07:22	22:38	03:55	19:55	4 S	09:07	21:57	04:30	19:23	4 M	12:02	21:38				
04:25	19:11	5 M	06:00	22:39	03:51	19:48	5 V	08:43	23:06	03:56	19:54	5 D	10:26	22:19	04:31	19:21	5 M	13:16	22:10				
04:23	19:12	6 M	07:05	23:27	03:50	19:49	6 S	10:03	23:30	03:57	19:54	6 L	11:44	22:41	04:32	19:20	6 J	14:25	22:49				
04:22	19:13	7 J	08:18		03:50	19:49	7 D	11:22	23:52	03:57	19:53	7 M	13:01	23:06	04:34	19:18	7 V	15:26	23:36				
04:20	19:15	8 V	09:36	00:05	03:50	19:50	8 L	12:39		03:58	19:53	8 M	14:15	23:34	04:35	19:16	8 S	16:19					
04:19	19:16	9 S	10:56	00:36	03:49	19:51	9 M	13:55	00:13	03:59	19:52	9 J	15:27		04:37	19:15	9 D	17:02	00:30				
04:17	19:18	10 D	12:15	01:02	03:49	19:51	10 M	15:11	00:36	04:00	19:51	10 V	16:33	00:08	04:38	19:13	10 L	17:37	01:30				
04:16	19:19	11 L	13:32	01:25	03:49	19:52	11 J	16:25	01:01	04:01	19:51	11 S	17:32	00:49	04:39	19:11	11 M	18:05	02:33				
04:14	19:20	12 M	14:50	01:46	03:49	19:53	12 V	17:35	01:31	04:02	19:50	12 D	18:21	01:38	04:41	19:10	12 M	18:29	03:38				
04:13	19:22	13 M	16:06	02:08	03:48	19:53	13 S	18:40	02:08	04:03	19:49	13 L	19:02	02:35	04:42	19:08	13 J	18:49	04:43				
04:12	19:23	14 J	17:23	02:32	03:48	19:54	14 D	19:37	02:52	04:04	19:48	14 M	19:34	03:37	04:44	19:06	14 V	19:08	05:48				
04:10	19:24	15 V	18:37	02:59	03:48	19:54	15 L	20:24	03:44	04:05	19:48	15 M	20:01	04:42	04:45	19:04	15 S	19:25	06:52				
04:09	19:26	16 S	19:48	03:31	03:48	19:55	16 M	21:01	04:44	04:06	19:47	16 J	20:23	05:47	04:46	19:02	16 D	19:44	07:57				
04:08	19:27	17 D	20:51	04:11	03:48	19:55	17 M	21:31	05:47	04:07	19:46	17 V	20:42	06:52	04:48	19:01	17 L	20:03	09:02				
04:07	19:28	18 L	21:44	04:59	03:48	19:55	18 J	21:56	06:53	04:08	19:45	18 S	21:00	07:57	04:49	18:59	18 M	20:25	10:08				
04:05	19:30	19 M	22:27	05:54	03:48	19:56	19 V	22:17	07:58	04:09	19:44	19 D	21:18	09:01	04:51	18:57	19 M	20:51	11:16				
04:04	19:31	20 M	23:02	06:56	03:49	19:56	20 S	22:36	09:03	04:11	19:43	20 L	21:36	10:06	04:52	18:55	20 J	21:24	12:25				
04:03	19:32	21 J	23:30	08:00	03:49	19:56	21 D	22:54	10:08	04:12	19:42	21 M	21:56	11:12	04:53	18:53	21 V	22:06	13:33				
04:02	19:33	22 V	23:53	09:06	03:49	19:56	22 L	23:12	11:12	04:13	19:40	22 M	22:20	12:19	04:55	18:51	22 S	22:59	14:36				
04:01	19:34	23 S		10:11	03:49	19:56	23 M	23:31	12:18	04:14	19:39	23 J	22:49	13:29	04:56	18:49	23 D		15:33				
04:00	19:36	24 D	00:13	11:16	03:50	19:56	24 M	23:53	13:26	04:15	19:38	24 V	23:26	14:04	04:58	18:47	24 L	00:04	16:20				
03:59	19:37	25 L	00:31	12:21	03:50	19:56	25 J		14:36	04:17	19:37	25 S		15:48	04:59	18:45	25 M	01:20	16:59				
03:58	19:38	26 M	00:49	13:27	03:50	19:56	26 V	00:19	15:49	04:18	19:36	26 D	00:14	16:51	05:00	18:43	26 M	02:42	17:31				
03:57	19:39	27 M	01:08	14:34	03:51	19:56	27 S	00:52	17:01	04:19	19:34	27 L	01:15	17:45	05:02	18:41	27 J	04:07	17:58				
03:56	19:40	28 J	01:28	15:45	03:51	19:56	28 D	01:35	18:09	04:20	19:33	28 M	02:28	18:29	05:03	18:39	28 V	05:33	18:23				
03:55	19:41	29 V	01:52	16:58	03:52	19:56	29 L	02:30	19:09	04:22	19:32	29 M	03:50	19:05	05:05	18:37	29 S	06:57	18:47				
03:55	19:42	30 S	02:22	18:12	03:52	19:56	30 M	03:39	19:57	04:23	19:30	30 J	05:15	19:34	05:06	18:35	30 D	08:19	19:11				
03:54	19:43	31 D	03:00	19:23						04:24	19:29	31 V	06:40	19:59	05:07	18:33	31 L	09:40	19:39				

NL: le 2 à 17:44  
PQ: le 9 à 15:44  
PL: le 16 à 16:03  
DQ: le 24 à 15:53

NL: le 1 à 03:57  
PQ: le 7 à 20:47  
PL: le 15 à 04:50  
DQ: le 23 à 08:11  
NL: le 30 à 12:18

PQ: le 7 à 02:44  
PL: le 14 à 19:06  
DQ: le 22 à 22:12  
NL: le 29 à 19:35

PQ: le 5 à 10:59  
PL: le 13 à 10:27  
DQ: le 21 à 10:01  
NL: le 28 à 02:42



Septembre						Octobre						Novembre						Décembre					
Soleil		Jours	Lune		Soleil		Jours	Lune		Soleil		Jours	Lune		Soleil		Jours	Lune					
lever	coucher		lever	coucher	lever	coucher		lever	coucher	lever	coucher		lever	coucher	lever	coucher							
05:09	18:31	1 M	10:58	20:10	05:52	17:28	1 J	02:02	20:17	06:39	16:29	1 D	12:36	22:13	07:24	15:55	1 M	11:46	23:12				
05:10	18:29	2 M	12:11	20:48	05:53	17:06	2 V	12:54	21:14	06:41	16:27	2 L	13:01	23:18	07:26	15:54	2 M	12:04					
05:12	18:27	3 J	13:17	21:33	05:55	17:24	3 S	13:35	22:16	06:42	16:25	3 M	13:23		07:27	15:54	3 J	12:23	00:15				
05:13	18:25	4 V	14:13	22:25	05:56	17:22	4 D	14:09	23:20	06:44	16:24	4 M	13:42	00:22	07:29	15:54	4 V	12:42	01:20				
05:15	18:23	5 S	15:00	23:23	05:58	17:20	5 L	14:36		06:46	16:22	5 J	14:01	01:26	07:31	15:53	5 S	13:04	02:25				
05:16	18:21	6 D	15:38		05:59	17:18	6 M	14:59	00:25	06:47	16:21	6 V	14:20	02:30	07:32	15:53	6 D	13:30	03:33				
05:17	18:19	7 L	16:08	00:26	06:01	17:15	7 M	15:19	01:30	06:49	16:19	7 S	14:40	03:35	07:32	15:53	7 L	14:01	04:42				
05:19	18:17	8 M	16:33	01:30	06:02	17:13	8 J	15:38	02:34	06:50	16:18	8 D	15:03	04:43	07:33	15:52	8 M	14:40	05:51				
05:20	18:15	9 M	16:55	02:35	06:03	17:11	9 V	15:56	03:38	06:52	16:16	9 L	15:31	05:51	07:34	15:52	9 M	15:30	06:57				
05:22	18:12	10 J	17:14	03:40	06:05	17:09	10 S	16:16	04:43	06:54	16:15	10 M	16:05	07:01	07:35	15:52	10 J	16:31	07:57				
05:23	18:10	11 V	17:32	04:44	06:06	17:07	11 D	16:37	05:49	06:55	16:14	11 M	16:48	08:09	07:36	15:52	11 V	17:41	08:47				
05:24	18:08	12 S	17:51	05:48	06:08	17:05	12 L	17:01	06:57	06:57	16:12	12 J	17:41	09:11	07:37	15:52	12 S	18:58	09:29				
05:26	18:06	13 D	18:10	06:53	06:10	17:03	13 M	17:30	08:06	06:58	16:11	13 V	18:45	10:06	07:38	15:52	13 D	20:17	10:02				
05:27	18:04	14 L	18:31	08:00	06:11	17:01	14 M	18:07	09:14	07:00	16:10	14 S	19:56	10:52	07:38	15:52	14 L	21:37	10:31				
05:29	18:02	15 M	18:57	09:07	06:13	16:59	15 J	18:52	10:19	07:01	16:09	15 D	21:12	11:29	07:39	15:53	15 M	22:55	10:55				
05:30	18:00	16 M	19:27	10:15	06:14	16:57	16 V	19:47	11:19	07:03	16:08	16 L	22:30	12:00	07:40	15:53	16 M		11:19				
05:32	17:58	17 J	20:05	11:22	06:16	16:56	17 S	20:52	12:10	07:05	16:06	17 M	23:47	12:26	07:41	15:53	17 J	00:12	11:42				
05:33	17:55	18 V	20:53	12:26	06:17	16:54	18 D	22:05	12:52	07:06	16:05	18 M		12:50	07:41	15:53	18 V	01:29	12:06				
05:34	17:53	19 S	21:52	13:24	06:19	16:52	19 L	23:22	13:27	07:08	16:04	19 J	01:05	13:13	07:42	15:54	19 S	02:46	12:34				
05:36	17:51	20 D	23:01	14:13	06:20	16:50	20 M		13:57	07:09	16:03	20 V	02:23	13:37	07:43	15:54	20 D	04:00	13:08				
05:37	17:49	21 L		14:54	06:22	16:48	21 M	00:41	14:23	07:11	16:02	21 S	03:41	14:03	07:43	15:55	21 L	05:12	13:48				
05:39	17:47	22 M	00:18	15:28	06:23	16:46	22 J	02:01	14:46	07:12	16:01	22 D	04:59	14:33	07:44	15:55	22 M	06:16	14:36				
05:40	17:45	23 M	01:39	15:56	06:25	16:44	23 V	03:21	15:10	07:14	16:00	23 L	06:15	15:10	07:44	15:56	23 M	07:12	15:33				
05:42	17:43	24 J	03:02	16:22	06:27	16:42	24 S	04:42	15:35	07:15	16:00	24 M	07:26	15:54	07:44	15:56	24 J	07:57	16:35				
05:43	17:41	25 V	04:25	16:46	06:28	16:41	25 D	06:03	16:04	07:16	15:59	25 M	08:28	16:47	07:45	15:57	25 V	08:34	17:41				
05:44	17:38	26 S	05:48	17:11	06:30	16:39	26 L	07:22	16:37	07:18	15:58	26 J	09:20	17:47	07:45	15:58	26 S	09:04	18:47				
05:46	17:36	27 D	07:11	17:37	06:31	16:37	27 M	08:37	17:17	07:19	15:57	27 V	10:02	18:51	07:45	15:59	27 D	09:28	19:53				
05:47	17:34	28 L	08:32	18:08	06:33	16:35	28 M	09:45	18:06	07:21	15:57	28 S	10:35	19:57	07:45	15:59	28 L	09:50	20:58				
05:49	17:32	29 M	09:49	18:43	06:34	16:34	29 J	10:43	19:01	07:22	15:56	29 D	11:03	21:03	07:46	16:00	29 M	10:09	22:01				
05:50	17:30	30 M	11:00	19:26	06:36	16:32	30 V	11:29	20:03	07:23	15:55	30 L	11:25	22:08	07:46	16:01	30 M	10:27	23:05				
					06:38	16:30	31 S	12:07	21:07						07:46	16:02	31 J	10:46					

PQ: le 3 à 22:39  
 PL: le 12 à 02:17  
 DQ: le 19 à 19:53  
 NL: le 26 à 10:40

PQ: le 3 à 14:12  
 PL: le 11 à 18:03  
 DQ: le 19 à 04:12  
 NL: le 25 à 20:34

PQ: le 2 à 09:11  
 PL: le 10 à 09:20  
 DQ: le 17 à 11:39  
 NL: le 24 à 09:11

PQ: le 2 à 06:17  
 PL: le 9 à 23:41  
 DQ: le 16 à 19:13  
 NL: le 24 à 00:43